

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen einen Arbeitsplatz mit stabilem Internetanschluss (DSL 25 Mbit oder besser).

Mindestanforderungen an den Computer

- Intel i5/i7 ab 6. Generation (bzw. vergleichbar oder besser)
- 8 GB RAM (optimal wären 16 GB)
- 50 GB freien Festplatten-/SSD-Speicher (für die virtuelle Lab-Umgebung mit 2 VMs)
- optional, eine weitere LAN-Schnittstelle für den Anschluss eigener Switches*
- 2 Monitore oder ein entsprechend großer Bildschirm (um neben der Übertragung des Trainings, die Übungen im eigenen Lab durchzuführen)

*(Einrichtungshilfen können bereitgestellt werden u. a. für Cisco, HP, Aruba, Netgear ...
Details können in Vorgespräch abgestimmt werden)

Folgende Software wird benötigt:

- Windows 10 (ggf. eingeschränkt/ungetestet: Windows 7 / 8 / MacOS 10.X)
- Eine App für die Remotedesktop-Verbindung ins Lab
- GoToMeeting App²
- VirtualBox (Ver. 6.1.4)²

²(Download-Link wird bereitgestellt)

Für die Kommunikation

- Headset, Freisprecheinrichtung oder Lausprecher und Mikrofon (für PC bzw. Telefon)
- Webcam – (Teilnahme mit Videobild ist erforderlich)
Nonverbales Feedback und nonverbale Kommunikation sind wichtige Faktoren in einem *Gruppentraining, schaffen Atmosphäre und helfen dem Trainer erheblich*)

Auszug aus „Vorbereitung zum macmon Remote Training 2020“

Kontakt

macmon secure GmbH
Alte Jakobstraße 79-80 | 10179 Berlin
Tel.: +49 30 2325777-0 | nac@macmon.eu | www.macmon.eu